Реабилитация в ГУЗ ОКД является уникальной в своей сфере. В реабилитационных отделениях внедрены и эффективно применяются новейшие отечественные и западные технологии восстановительного лечения и реабилитации.

Проводятся реабилитационные и восстановительные мероприятия по всем направлениям: кардиореабилитация, нейрореабилитация, реабилитация больных с заболеваниями позвоночника, реабилитация после травм.

Инсульт, инфаркт миокарда, черепно-мозговые или спинномозговые травмы, межпозвонковые грыжи. Многие наши пациенты с этими и другими заболеваниями, часто уже потерявшие надежду на восстановление, смогли после лечения в центре  вернуться   к счастливой полноценной жизни. Основными принципами работы являются комплексный подход в вопросах реабилитации пациента,  индивидуальные программы лечения и постоянный контроль за эффективностью проводимых лечебных мероприятий.

С каждым пациентом в отделениях нейрореабилитации и травматологии работает группа специалистов (реабилитационная бригада), которые возглавляют врачи: невролог, кардиолог и травматолог-ортопед, обладающие специальными знаниями в области реабилитации кардиологических и неврологических и больных, перенесших различного рода травмы, а также операции на суставах.                                                                                   
     В состав бригады входят специалисты по лечебной физкультуре, по физиотерапии и массажу, а также клинический психолог. Подобный принцип работы облегчает и делает более эффективной координацию ухода и одновременного воздействия на двигательные, когнитивные, речевые нарушения в сочетании с мероприятиями, направленными на улучшение соматического состояния больных.     В сочетании с программами реабилитации, при необходимости, мы проводим медикаментозную коррекцию.

**Методики:**

*- кинезотерапия* - данная методика включает в себя три основных направления: лечение положением, лечебная гимнастика, терренкур;

*-  тренажерный комплекс (велотренажеры, эллипсоидный тренажер, беговая дорожка*);

*-* различные виды ручного массажа, помогающие наладить двигательные функции организма;

*- лечебная гимнастика* под руководством персонального инструктора;

- *физиотерапевтические процедуры* (аппарат магнитотерапии «Алмаг 02, 03, низкочастотный «Ирга», «Радиус», электрофорез «Мит», ультразвук, аппарат лазеротерапии, лампа «Биоптрон», вакуумный массаж, Д,Арсонвализация «Искра»

-Кислородные коктейли.

-Психологическая консультация. (В центре работает клинический психолог).

*- тренажеры с БОС* - методика способствующая восстановлению двигательной и координационной функции у неврологических больных;

*- иглорефлексотерапия*

**Программа реабилитации пациентов с заболеваниями позвоночника предусматривает:**

1. Консультации врачей - специлистов.
2. Паравертебральные блокады отделов позвоночника, блокада триггерных точек.
3. Физическая реабилитация:

* лечебная гимнастика индивидуальная и в группе;

Физиотерапия (лазеротерапия; СМТ-терапия - СМТ- форез лекарственных средств, электрофорез с препаратом "Капризим"; магнитотерапия.

**Программа реабилитации кардиологических пациентов предусматривает:**

1. Консультации врачей - специалистов.
2. Физическая реабилитация:

* занятия на циклических тренажерах с контролем АД, ЧСС, ЧД до и после занятия;
* лечебная гимнастика в группе - комплекс упражнений по улучшению периферического  кровообращения;
* индивидуальная лечебная гимнастика;
* массаж шейно-воротникового отдела;
* терренкур;
* обучение расслаблению.

     3. Физиотерапия:

* лазеротерапия;
* электрофорез сосудорасширяющих препаратов на воротниковую зону;
* магнитотерапия;





 

 

 

 



